

<b>5 second count</b>	<b>BPM</b>
<b>1</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>24</b>
<b>3</b>	<b>36</b>
<b>4</b>	<b>48</b>
<b>5</b>	<b>60</b>
<b>6</b>	<b>72</b>
<b>7</b>	<b>84</b>
<b>8</b>	<b>96</b>
<b>9</b>	<b>108</b>
<b>10</b>	<b>120</b>
<b>11</b>	<b>132</b>
<b>12</b>	<b>144</b>
<b>13</b>	<b>156</b>
<b>14</b>	<b>168</b>
<b>15</b>	<b>180</b>